

# Bon pour 3 séances Découverte gratuites

## au club de lutte de Belleu-soissons

Sous la responsabilité d'éducateurs sportifs diplômés, nous te ferons découvrir La LUTTE OLYMPIQUE et sa pratique sportive dans un club.



Ecole de lutte du club de Belleu-Soissons  
Le mercredi de 14 heures à 15 heures 30



**AU PROGRAMME:**

**Jeux collectifs  
Techniques  
Mini-combats  
Jeux d'opposition  
Gym**

*Le lundi de 18 heures à 19 heures 30 section lutte féminine  
Le mardi et jeudi de 18 heures à 21 heures  
Le vendredi de 18 heures 30 à 20 heures( à partir de 6 ans)  
Le mercredi de 18 heures à 19 heures 30 remise en forme*

*Entraînement  
Lutte jeune, Lutte  
libre, Lutte Gréco et  
Lutte féminine*

*Avec des professeurs  
diplômés d'état !*

Renseignements : 06 22 19 73 82 ou 06 07 11 43 54 ou  
[www.luttbelleu-soissons.fr](http://www.luttbelleu-soissons.fr)



[www.luttbelleu-soissons.fr](http://www.luttbelleu-soissons.fr)

*Luttez, c'est vivre*

**Condition Physique**

Assouplissement, Résistance, Renforcement Musculaire

**Initiation**

Filles et Garçons dès 4 ans

**Technique**

Passages de Grades et Niveaux

**Wrestling**

Techniques de Combat

**Compétition**

Amicales et Championnats

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) : \_\_\_\_\_ autorise mon enfant à

Participer aux Séances de Découverte Sportive de la lutte.

Nom et Prénom de l'Enfant : \_\_\_\_\_

Né (e) le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Signature Parents : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pour plus de renseignements, appelez notre éducateur au : 06 22 19 73 82

Club de Lutte de Belleu-Soissons, Salle Frédéric COCHET , rue Albert LEDOUX, 02200 BELLEU



Ne pas jeter sur la voie publique - www.luttbelleu-soissons.fr