

Bon pour 3 séances Découverte gratuites

au club de lutte de Belleu-soissons

Sous la responsabilité d'éducateurs sportifs diplômés, nous te ferons découvrir La LUTTE OLYMPIQUE et sa pratique sportive dans un club.



Ecole de lutte du club de Belleu-Soissons
Le mercredi de 14 heures à 15 heures 30



AU PROGRAMME:

**Jeux collectifs
Techniques
Mini-combats
Jeux d'opposition
Gym**

*Le lundi de 18 heures à 19 heures 30 section lutte féminine
Le mardi et jeudi de 18 heures à 21 heures
Le vendredi de 18 heures 30 à 20 heures(à partir de 6 ans)
Le mercredi de 18 heures à 19 heures 30 remise en forme*

*Entraînement
Lutte jeune, Lutte
libre, Lutte Gréco et
Lutte féminine*

*Avec des professeurs
diplômés d'état !*

Renseignements : 06 22 19 73 82 ou 06 07 11 43 54 ou
www.luttbelleu-soissons.fr



www.luttbelleu-soissons.fr

Luttez, c'est vivre

Condition Physique

Assouplissement, Résistance, Renforcement Musculaire

Initiation

Filles et Garçons dès 4 ans

Technique

Passages de Grades et Niveaux

Wrestling

Techniques de Combat

Compétition

Amicales et Championnats

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) : _____ autorise mon enfant à

Participer aux Séances de Découverte Sportive de la lutte.

Nom et Prénom de l'Enfant : _____

Né (e) le : ____ / ____ / ____ à _____ Tél : _____

Adresse : _____ Signature Parents : _____

Pour plus de renseignements, appelez notre éducateur au : 06 22 19 73 82

Club de Lutte de Belleu-Soissons, Salle Frédéric COCHET , rue Albert LEDOUX, 02200 BELLEU

