

# 1. RÈGLES D'ARBITRAGE - CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS 2024

	NÉ(E) EN	CATÉGORIE DE POIDS		APPAR.	STYLE	TPS
<b>U7</b>	<b>+ 3 ans</b>	<b>Mixte*</b>	Pas de catégorie Pas de compétition	Jeux de Lutte (cf. programme FFL « Jeux de lutte 4/6 ans »)		
<b>U9</b>	<b>2015/2016</b>	<b>Mixte*</b>	Constitution de poules de 4 maxi en fonction des poids de corps	Tournoi nordique dans poule	Lutte Jeunes	2 mn sans arrêt chrono
<b>U11</b>	<b>2013/2014</b>					
<b>U13</b>	<b>2011 2012</b>	<b>Fém.</b>	30 (+26) - 33 - 36 - 39 - 42 kg 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg	En fonction du nb de participant  Tableau à double élimin. ou Poules ou Tournoi nordique	Lutte Fém.  Lutte Libre  Lutte Gréco	3 mn
		<b>Libre Gréco</b>	35 (+31) - 38 - 41 - 45 - 49 kg 54 - 59 - 65 - 71 - +71 kg			
<b>U15</b>	<b>2009 2010</b>	<b>Fém.</b>	33 (+29) - 36 - 39 - 42 - 46 kg 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - +66 kg			2 x 2 mn
		<b>Libre Gréco</b>	38 (+34) - 41 - 44 - 48 - 52 kg 57 - 62 - 68 - 75 - 85 - +85 kg			
<b>U17</b>	<b>2007 2008</b>	<b>Fém.</b>	40 (+36) - 43 - 46 - 49 - 53 kg 57 - 61 - 65 - 69 - 73 - +73 kg			30 " pause
		<b>Libre Gréco</b>	45 (+41) - 48 - 51 - 55 - 60 kg 65 - 71 - 80 - 92 - 110 - +110 kg			
<b>U20**</b>	<b>2004 2005 2006</b>	<b>Fém.</b>	47-50-53-57-62-65-68-72-76-+76 kg			2 x 3 mn
		<b>Libre</b>	52- 57- 61-65-74-79-86-97-125-+125			
		<b>Gréco</b>	55-60-63-67-72-77-87-97-130-+130			
<b>SENIOR</b>	<b>1988 à 2003</b>	<b>Fém.</b>	50-53-57-62-65-68-72-76-+76 kg			30 " pause
		<b>Libre</b>	57- 61-65-74-79-86-97-125-+125 kg			
		<b>Gréco</b>	60-63-67-72-77-87-97-130-+130 kg			
<b>VÉTÉRAN</b>	<b>A 1983 à 87 B 1978 à 82 C 1968 à 77 D 1958 à 67</b>	<b>Fém.</b>	55 - 63 - +63 kg	2 x 2 mn 30 " pause		
		<b>Libre Gréco</b>	63 - 69 - 76 - 85 - 97 - +97 kg			

- \*Mixte : fille et garçon peuvent lutter l'un contre l'autre.
- \*\*U20 peut lutter en senior sans condition de surclassement.
- U13(2), U15(2), U17(2) peut lutter dans la catégorie d'âge immédiatement supérieur avec document de surclassement dûment validé (cf. annexe)
- Vétérans A et B sont autorisés à participer aux compétitions seniors avec conditions médicales (cf. certificat médical vétérans à télécharger sur extranet).
- 15 mn de récupération minimum entre combats pour un même lutteur.